

教育部 105 年北區樂齡學習輔導團培訓課程實施計畫

壹、計畫目的

本計畫之辦理目的乃針對北區樂齡學習中心經營團隊，透過培訓課程的交流與經驗分享，深化高齡教育與學習的理念，並著重強化經營團隊的專業性，以提高樂齡學習及方案執行的品質。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學成人教育研究中心
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學社會教育學系、國立中正大學高齡教育研究中心、國立暨南國際大學成人與繼續教育研究所、國立高雄師範大學成人教育研究中心。

參、培訓日期與時間

- 一、日期：105 年 6 月 16 日(星期四)~105 年 6 月 17 日(星期五)
- 二、時間：6 月 16 日(星期四)上午 9 時至下午 5 時 30 分
6 月 17 日(星期五) 上午 9 時至下午 5 時

肆、培訓地點

- 一、培訓地點：
國立臺灣師範大學公館校區：綜合館三樓國際會議廳
(地址：116 台北市文山區汀州路四段 88 號)
- 二、參訪地點：寶藏巖國際藝術村
(地址：台北市中正區汀州路 3 段 230 巷 23 號)
位於公館商圈附近，見證著台北城的更迭與發展。當地居民多數為老年住民，部分為當初隨軍隊撤退來台的國軍，以及隨後的城鄉移民，因此無形中呈

現了一個寶貴的「族群融合」意象。由於年輕人口外移，當地形成多數的老年獨居人口。此次活動將讓參與者了解寶藏巖國際藝術村如何與老年住民合作，藉由導覽解說了解寶藏巖的文化與歷史背景，另一方面則深入了解老年住民的生命歷史故事，以及其與週遭社區居民、環境的互動如何共生的生命經驗。

伍、培訓對象

- 一、105 年度全國樂齡學習中心開設已達 339 所，本校輔導對象為北區共七縣市，包含基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣共計 85 所。
- 二、上述縣市獲得 105 年教育部補助之樂齡學習中心主任、負責人、專案管理者、核心幹部、行政人員及講師等專案管理團隊，每中心請至少派 1 位代表出席，至多 2 人。
- 三、北區各直轄市、縣(市)政府之樂齡學習中心相關業務承辦單位之單位主管、承辦人。
- 四、本培訓第 1 天中午(105 年 6 月 16 日)將辦理北區樂齡輔導團第一次聯繫會報，請各直轄市及縣(市)政府至少派 1 位代表出席會議。
- 五、與會人員如全程參與本培訓課程，由國立臺灣師範大學核發 13 小時研習證明書(未全程出席者恕不發給證書)。
- 六、預計參與總人數為 100 人。

陸、培訓理念

教育部本著活躍老化之核心學習理念，持續帶動樂齡學習、高齡身心發展與健康、生活安全與社會參與等生活品質之提升。本年度課程規劃區分為樂齡學習核心課程、中心自主規劃課程、貢獻社會服務課程等三類型，因此培訓規劃重點將著重於各類課程之規劃、設計與教學，了解課程分類的內涵與價值，結合理論基礎之深化與實務工作的經驗交流與分享。課程包含：

- 一、樂齡教學與活動設計。
- 二、自主學習團體實務分享。

三、貢獻服務課程設計與實務分享。

另，從樂齡學習中心經營管理層面，鑑於樂齡學習之政策宣導與發展理念的重要性，在本次培訓辦理課程中，藉由專業師資闡述融入代間學習、活躍老化以及失智症之議題與基本概念，並增加高齡者與藝術間的參訪活動。課程包含：

- 一、代間學習。
- 二、認識及預防失智症及。
- 三、高齡者的創意思考及藝術活動。

柒、培訓議程

教育部 105 年北區樂齡學習輔導團培訓議程	
時間/日期	6/16(四)
8:30-9:00	報到
9:00-9:10	開幕式
9:10-10:00	樂齡學習中心的回顧與前瞻 張德永教授 (國立臺灣師範大學 社會教育學系系主任)
10:00-12:00	銀髮族的三重防線 林振春教授 (國立臺灣師範大學社會教育學系)
12:00-13:10	午餐 & 北區第一次聯繫會報 (聯繫會議縣市政府承辦人務必出席)
13:10-15:10	認識及預防失智症 洪德仁醫師 (財團法人台北市北投文化基金會)
15:10-15:30	茶敘
15:30-17:30	代間學習 林宜穎兼任助理教授 (國立臺灣師範大學社會教育學系)
17:30	賦歸

教育部 105 年北區樂齡學習輔導團培訓議程	
時間/日期	6/17(五)
8:30-9:00	報到
9:00-11:00	創意思考與記憶活化 劉以慧助理教授 (台北海洋技術學院健康照顧社會工作學系)
11:00-12:00	自主學習團體實務分享 分享人：陳寶堂老師 (基隆市安樂區樂齡學習中心)
12:00-13:30	午餐
13:30-14:00	集合、出發
14:00-17:00	參訪活動： 寶藏巖國際藝術村
17:00	賦歸

捌、報名方式

一、本次培訓一律採線上報名方式辦理，相關資訊如下：

(一)報名網址：<http://ppt.cc/zeVxb>

(二)報名截止日期：105年5月31日(星期二) 17:00

(三)報名結果公布日期：105年6月2日(星期四) 17:00

查詢報名結果：成人教育研究中心網站：<http://ppt.cc/AHLZW>

教育部樂齡學習網：<http://ppt.cc/PNGxU>

二、聯絡人：成人教育研究中心 簡頊函助理

聯絡電話：02-23219618 轉 19

E-mail：ntnu19@gmail.com

玖、交通資訊

一、會場地址：

台北市文山區汀州路四段 88 號(綜合館三樓國際會議廳)。

二、會場聯絡電話：劉小姐 02-77346666

拾、其他注意事項

一、各出席人員，如執行單位為國民中小學者，請縣(市)政府協助派代事宜，另全程參與者由國立臺灣師範大學登錄公務人員終身學習時數或核發教師、志工研習時數，合計 13 小時。

二、因應環保，會議當天請自備水杯。

附件資料-師大公館校區會場交通資訊：



◎交通資訊

1. 捷運

公館站：松山新店線『公館站』1號出口往汀洲路四段步行10分鐘即可到達。

2. 公車

搭乘0南、綠13、74、109、236、251、252、253、278、284、290、530、606、623、642、644、648、650、660至「師大分部站」

3. 自行開車

- (1) 一號國道：建國北路出口→直行建國高架橋至和平東路出口右轉→約一分鐘左轉新生南路→直行新生南路至台大校門口左轉羅斯福路四段→羅斯福路四段行經基隆路後，約100公尺右轉汀州路四段即可看到台灣師大理學院
- (2) 三號國道：新店出口(新店之第二出口)→中興路(約3-5分鐘)→左轉民權路→右轉北新路→直行北新路即可接上羅斯福路六段→直行至羅斯福路五段即可看到台灣師大理學院(在左側)

附件資料-寶藏巖交通資訊



◎交通資訊

1. 捷運

捷運公館站（綠線） → 1 號出口 → 羅斯福路四段 90 巷右轉 → 汀州路左轉 → 汀州路三段 230 巷 → 步行 5-7 分鐘 → 寶藏巖共生聚落

2. 公車

● 捷運公館站

0 南，0 南區，1，207，208，208 直，208 高架，236，251，252，253，254，278，280，280 直，284，290，311 永福，505，52，530，606，642，643，644

● 公館站

1，109 休閒，207，254，275 副，284，650，671，672，673，907，敦化幹線，綠 11